
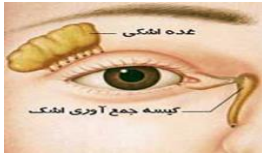


شماره سند: RW-FO-08	عنوان سند:	 بیمارستان مهر ملایر
شماره بازنگری: ۰۲	پیام آموزشی	
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۰۱/۲۹		

انسداد مجرای اشکی:



اشک چشم موجب مرطوب شدن کره چشم و پاکیزگی آن می شود و پس از شستشوی

سطح چشم از طریق مجرای به بینی راه پیدا کرده و تخلیه می شود. اگر این مجرا بسته شود تخلیه اشک دچار مشکل می شود.

علل:

(۱) مادرزادی که در کودکان شایع است. (۲) اکتسابی: معمولاً در سنین ۶۰-۵۰ سالگی و به خصوص در خانمها بیشتر ایجاد می شود.

علائم: اشکریزش دائمی از چشم، درد و تورم و قرمزی گوشه داخلی چشم و اطراف کاسه چشم (در صورت التهاب)، در موارد شدید خروج ترشحات چرکی از ناحیه مجرای اشکی. در صورت عدم درمان عفونت دورتادور چشم را درگیر می کند.

درمان: استفاده از کمپرس آب گرم و تجویز آنتی بیوتیک. ولی اغلب اوقات باز کردن مجرای اشکی به روش جراحی DCR و یا میل زدن یا سونداژ در اطفال انجام می شود.

عمل جراحی DCR: نوعی عمل جراحی در انسداد مجرای اشکی است که یک مسیر برای عبور اشک بین چشم و بینی ایجاد می کنند.

عوارض عمل: کبودی و تورم محل عمل بعد از کشیدن بخیه (در ۱۰-۷ روز بعد عمل)، عمل مجدد در اثر انسداد ناشی از تشکیل بافت تازه، احتمال خونریزی (پرهیز از مصرف آسپرین، اطلاع پزشک از مصرف وارفارین یا هپارین). گاهی ممکن است حین ترمیم، بافت تازه تشکیل شده دوباره باعث انسداد مجرا شده و عمل مجدد نیاز باشد.

توصیه های پس از عمل:

خونریزی مختصری از بینی که اگر بلافاصله بعد از عمل جراح در اتاق عمل داخل بینی را پانسمان می کند. اگر خونریزی بینی پس از خروج از بیمارستان باشد: **فشاردن ملایم پره های بینی ۱۰ دقیقه و گذاشتن یخ روی بینی می باشد.**

بعد عمل جراحی بیمار بصورت **نیمه نشسته** قرار بگیرد. مش بینی روز بعد عمل توسط پزشک یا پرستار از بینی خارج شود. بعد از ۲۴ ساعت بعد عمل با نظر پزشک معالجات **کمپرس گرم** استفاده شود. بیمار روز بعد از عمل میتواند حمام کند. قطره و داروهای خوراکی طبق نظر پزشک معالجات مصرف شود. بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.

جهت کشیدن بخیه ها یک هفته تا ۱۰ روز بعد از عمل به پزشک معالجات مراجعه شود. بر روی محل جراحی (گوشه داخلی چشم) فشار وارد نکند. لوله سیلیکون (شیلنگ داخل مجرای اشکی) حدود ۶ ماه بعد عمل با نظر پزشک معالجات خارج می شود. شستشوی داخل بینی با **سرم نمکی رقیق شده** انجام شود. از سرفه و عطسه شدید تا یک هفته بعد از عمل خودداری شود. روز بعد از ترخیص و یک هفته بعد از عمل به پزشک معالجات خود مراجعه کند. تا دو هفته فین نکند چون باعث خونریزی می شود. تا یک هفته باید استراحت کند و تا **۱۲ ساعت بعد عمل از خوردن نوشیدنی های داغ پرهیزد.**